

Speiseplan Mittagessen

Stand Juni 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1. Woche	Kürbissuppe mit Backerbsen Nachspeise: Bananenquark	Käsespätzle mit Salat	Rigatoni mit vegetarischer Bolognese	Sesamkartoffeln und Gemüse aus dem Backofen mit selbstgemachtem Dip
2. Woche	Grießnocherlsuppe Nachspeise: Quark mit Obst	Gemüsepizza mit Salat	Penne mit leichter Frischkäse-Paprikasoße und Grukensalat	Kartoffelpuffer mit Apfelmus
3. Woche	Kartoffel-Lauch-Suppe Nachspeise: selbst- gemachter Himbeerjoghurt	Hörnchennudeln mit Brokkolisoße und Karottensalat	Grießauflauf mit Beeren oder Kirschen	Kartoffelauflauf mit Gemüse
4. Woche	Gemüsesuppe Nachspeise: Quark mit Obst	Semmelknödel mit Pilzsoße und Butter/Parmesan	Pfannkuchen	Kartoffelgratin mit Salat