

Speiseplan

Stand März 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1. Woche	Kürbissuppe mit Backerbsen Nachspeise: Bananenquark - Gluten, Sellerie, Laktose	Käsespätzle mit Salat - Gluten, Laktose, Senf	Risi Bisi Reis mit Rohkost - Gluten, Laktose	Kartoffelgratin mit Salat - Senf, Laktose
2. Woche	Maissuppe Nachspeise: Quark mit Obst - Laktose	Pizza mit Salat - Senf, Gluten, Laktose	Haferpancakes mit frischem Obst - Schalenfrüchte, Gluten	Kartoffelbrei mit Karottengemüse und Erbsen - Laktose
3. Woche	Kartoffel-Lauch-Suppe Nachspeise: selbstgemachter Himbeerjoghurt - Sellerie, Laktose	Nudeln mit Brokkolisouße - Gluten, Laktose	Schöberlnudeln mit Apfelmus - Eier, Gluten, Laktose	Goldtaler mit Salat - Senf, Laktose, Eier, Gluten
4. Woche	Gemüsesuppe Nachspeise: Quark mit Obst - Sellerie, Laktose	Semmelknödel mit Pilzsoße und Butter/Parmesan - Laktose, Gluten, Eier	Pfannkuchen - Eier, Gluten, Laktose	Kartoffelwedges mit selbstgemachtem Dip - Laktose