

Speiseplan Mittagessen

stand Mai 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1. Woche	Kürbissuppe mit Backerbsen Nachspeise: Bananenquark	Käsespätzle mit Salat	Reispfanne mit Gemüse	Sesamkartoffeln und Gemüse aus dem Backofen mit selbstgemachtem Dip
2. Woche	Grießnocherlsuppe Nachspeise: Quark mit Obst	Gemüsepizza mit Salat	Nudeln mit leichter Frischkäse-Paprikasoße und Salat	Gnocci-Auflauf mit Tomaten-Mozarellasoße und Salat
3. Woche	Kartoffel-Lauch-Suppe Nachspeise: selbst- gemachter Himbeerjoghurt	Nudeln mit Brokkolisoße	Grießauflauf mit Beeren oder Kirschen	Kartoffelauflauf mit Gemüse
4. Woche	Gemüsesuppe Nachspeise: Quark mit Obst	Semmelknödel mit Pilzsoße und Butter/Parmesan	Pfannkuchen	Kartoffelgratin mit Salat